

## Anmeldeformular

zum METRO GROUP Marathon am 28.04.2019 in Düsseldorf

Name  Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl  Ort

Geburtsdatum

Anzahl Begleitpersonen  Namen  Alter

Telefonnummer (der Begleitperson/en: Festnetz und Mobil)

E-Mail

Herzfehler

Geschätzte Lauf-Zeit auf 1.000 m

Maximal zumutbare Strecke (bitte ankreuzen):

1.000 m  2.000 m  mehr:  m

Aus organisatorischen Gründen ist die Laufstrecke möglicherweise kürzer als die angegebene Strecke.

Wir möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir möchten weitere Angebote des BVHK erhalten. (Bitte ankreuzen)

### Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos/Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Faltblättern, Webseiten, Facebook und Youtube genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, veranlassen Sie bitte, dass Ihr Kind vor Ort bei Foto- / Videoaufnahmen den Bereich der Kamera verlässt.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmeldeinformationen werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

### Haftungsausschluss

Unser Kind nimmt auf eigenes Risiko an dem Staffellauf teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes bestehen. Wir sind uns unserer Hinweispflicht bewusst, den BVHK auf besondere gesundheitliche und psychische Aspekte aufmerksam zu machen, die für die Teilnahme am Lauf von Bedeutung sind. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern. Wir reichen dazu **spätestens am 05.04.2019 eine ärztliche Bescheinigung sowie den letzten Arztbrief ein. Die Einverständniserklärung des betreuenden Arztes muss bei Meldeschluss vorliegen.**

**Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Hinweise gelesen und verstanden habe.**

Datum  Unterschrift, Teilnehmer

Unterschrift, Erziehungsberechtigte (Bei minderjährigen Teilnehmern)



Foto: Patrick Fore - unsplash

## Infos

### Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort möglich per E-Mail an: [info@bvhk.de](mailto:info@bvhk.de)

Meldeschluss: 12.04.2019  
Startgeld oder Zeitmessung kostenfrei.

### Veranstaltungsort

Düsseldorf Innenstadt  
Informationen zur Strecke unter:  
[www.metro-marathon.de/strecke](http://www.metro-marathon.de/strecke)

### Ansprechpartner

Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.  
Vaalser Str. 108  
52074 Aachen

Tel.: 0241-91 23 32  
[info@bvhk.de](mailto:info@bvhk.de)  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)



Foto: BVHK

# Marathon-Staffellauf am 28.04.2019

Düsseldorf

für Kinder und Erwachsene  
mit angeborenem Herzfehler



Bundesverband  
Herzkranke  
Kinder e.V.



Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.

## Dabei sein ist alles!

### METRO GROUP Marathon in Düsseldorf

Kinder und Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern (AHF) laufen als Staffel beim Marathon in Düsseldorf am 28.04.2019 mit. Jeder Teilnehmer trägt, seiner Kondition und seinen individuellen Möglichkeiten entsprechend, seine persönliche Distanz (ab 1 km) zu den insgesamt 42,195 km bei. Wir laden Kinder und Erwachsene mit AHF ein, mit der Teilnahme am Lauf und/ oder der Unterstützung der Läufer vor Ort zu dieser Erfolgsgeschichte beizutragen.

Mitmachen können alle Menschen mit AHF, die entsprechend trainiert sind und die selbst angegebene Distanz problemlos bewältigen können.

Foto: BVHK

## Wer darf teilnehmen? Wie kann ich mitmachen?

Wir wollen uns bei diesem Staffellauf mit möglichst vielen Startern beteiligen und so die gesamte Distanz als Gruppe laufen. Somit wird möglich, was ein herzkrankes Kind oder EMAH (Erwachsener mit AHF) alleine wahrscheinlich nie schaffen wird – gemeinsam die gesamte Marathonstrecke zu bewältigen!

*„Es war ein schöner und vor allem sehr emotionaler Tag für uns. Fanny\* hat gleichzeitig ihren 5. Herzen-Jahrestag gefeiert. Sie war ganz begeistert und ist durch Ihre Aktion noch mehr gestärkt worden. Wir sind alle dankbar, dabei gewesen zu sein. Ihr seid einfach toll! Wir sind nächstes Jahr wieder dabei!“ \* Name geändert*



Jeder ist ein Gewinner: Düsseldorfs Oberbürgermeister und Schirmherr des Staffellaufs überreicht 2018 die Medaillen und Urkunden. Foto: BVHK

## Streckeninfos

für die Teilnehmer und die betreuenden Ärzte auf der Webseite des METRO-Marathons:  
[www.metro-marathon.de](http://www.metro-marathon.de)

Die Wechsellpunkte der Staffel sind deutlich gekennzeichnet. Die Strecke ist familiengerecht, absolut flach und asphaltiert und verfügt in kurzen Abständen über Notfallstationen. Zu und von den Streckenabschnitten kommen die Teilnehmer selbst (Kinder mit ihren Eltern) per U-Bahn oder zu Fuß.

Detaillierte Infos zu individuellen Startzeiten und –punkten bekommen Sie von uns wenige Tage vor dem Start. Bitte planen Sie bei Ihrer Anreise ein, dass am Marathon Teile der Innenstadt gesperrt sind.



Foto: BVHK

