

## Ablauf der Jubiläumsveranstaltung

| <b>Freitag</b> |           |   |   |
|----------------|-----------|---|---|
| Ab 15:00 Uhr   |           | Ankunft Bezug Zimmer  |   |
| Ab 19:00 Uhr   |           | Gemeinsames Abendessen für Übernachtungsgäste   |   |
| <b>Samstag</b> |           |   |   |
| Ab 09:00 Uhr   |           | Kaffee-Empfang  |   |
| 09:45 Uhr      | 10:00 Uhr | Begrüßung durch den Vorstand  |   |
| 10:00 Uhr      | 10:45 Uhr | „Psychologische Betreuung an einer EMAH Ambulanz“<br><i>Dr. med. Dorette Lamotte (Helios-Klinik Leipzig)</i>                                  |   |
| 10:45 Uhr      | 11:30 Uhr | „Erfahrungen aus der psychosozialen Begleitung von EMAH-Patienten im Rahmen einer Rehabilitationsmaßnahme“<br><i>Jochen Künzel (Tannheim)</i> |   |
| 11:30 Uhr      | 12:30 Uhr | „Herzessache - Stark bleiben in schweren Zeiten“<br><i>Daniel Engelbrecht</i>   |   |
| 12:30 Uhr      | 13:30 Uhr | Mittagspause  |   |
| 13:30 Uhr      | 14:15 Uhr | „Psychokardiologie aus Sicht einer Herzpatientin und Psychotherapeutin“<br><i>Dipl. Psych. Claudia Richter (Hamburg)</i>                      |   |
| 14:15 Uhr      | 15:00 Uhr | - angefragt- „Traumaforschung bei Herzpatienten“<br><i>Prof. Dr. med. Bettina Hamann (Kerckhoff Klinik Bad Nauheim)</i>                       |   |
| 15:00 Uhr      | 15:30 Uhr | Kaffeepause   |   |
|                |           | Workshop „Herz“   | Workshop „Yoga“   |
| 15:30 Uhr      | 16:00 Uhr | Abfahrt zum begehbaren Herz   | „Yoga mit Katharina Bauer“<br><br>Wer an keinen Workshop teilnehmen möchte, hat hier Zeit zum Ausruhen. |
| 16:00 Uhr      | 17:30 Uhr | Besuch des begehbaren Herzens   |   |
| 17:30 Uhr      | 18:00 Uhr | Rückfahrt   |   |
| 19:00 Uhr      | 19:30 Uhr | Ankommen „Galadinner“ mit Sektempfang   |   |
| 19:30 Uhr      | 20:30 Uhr | Festreden zum Jubiläum  |   |
| 20:30 Uhr      | 23:00 Uhr | Essen, DJ, Ausklang des Abends  |   |
| <b>Sonntag</b> |           |   |   |
| 10:30 Uhr      | 11:00 Uhr | Abfahrt zum begehbaren Herz (für alle, die den Sonntagstermin zugeteilt bekommen haben)   |   |
| 11:00 Uhr      | 12:00 Uhr | Besuch des begehbaren Herzens   |   |
| 12:30 Uhr      | 13:00 Uhr | Rückfahrt   |   |

Planung aktualisiert am 11.08.2022, kurzfristige Änderungen vorbehalten.

## Hinweise zur Jubiläumsveranstaltung

### 1. Übernachtung:

1.1. Das Esperantohotel ist fußläufig vom Bahnhof Fulda ca. 400m entfernt. Das Hotel hält einige Zimmer zu Sonderkonditionen von 102,- €/Nacht (Einzelzimmer, inkl. Frühstück) für Übernachtungsgäste während der Veranstaltung bereit. Die Zimmer müssen selbstständig beim Hotel gebucht werden. Die Buchung muss bis zum 03.09.2022 stattfinden. Die Kosten des Zimmers müssen vom Gast selbst übernommen werden. Bitte dabei angeben, dass man Teilnehmer des Jubiläums ist. Eventuelle Parkgebühren im Parkhaus des Hotels müssen vom Übernachtungsgast gezahlt werden.

**Eine Übernachtung ist natürlich optional** für alle, denen die Reise am Samstag zu lang wäre. Eine Teilnahme **nur am Samstag** ist auch möglich. Bitte in der Anmeldung entsprechend ankreuzen.

1.2. Neben dem Tagungshotel gibt es auch weitere Übernachtungsmöglichkeiten in Fulda. Folgende Liste stellt eine Auswahl dar. Die Zimmer müssen selbstständig gebucht und gezahlt werden.

| Name  | Adresse   | Preis* pro Nacht ab:  |
|---|---|---|
| Ibis Hotel Fulda City<br>(Entfernung ca. 800 m) | Kurfürstenstraße 1-3,<br>36037 Fulda, Tel.:<br>0661250560 | 83 €  |
| INVITE Hotel Fulda<br>(Entfernung ca. 600 m)    | Heinrichstraße 6, 36037<br>Fulda, Tel.: 06614109440       | 70 €  |
| ARGENTA LIVING<br>(Entfernung 3,9 km)           | Turmstraße 131, 36093<br>Künzell, 066194264925            | 49 €  |
| Jugendherberge DJH Fulda<br>(Entfernung 4,5km)  | Schirmannstraße 31,<br>36041 Fulda, 066173389             | 39 € (ab 27 Jahren)<br><i>für eine Buchung ist ein<br/>gültiger Jugendherbergs-<br/>ausweis notwendig</i> |

\* Preise abgerufen im Juli 2022

## 2. Zum Ablauf

Die Jubiläumsveranstaltung findet mit Ausnahme des Besuchs des begehbaren Herzens im Tagungshotel Esperanto in Fulda statt. Das Hotel ist fußläufig vom Bahnhof Fulda ca. 400m entfernt.

### 2.1. **Freitag** „get-together“

Wer bereits am Freitag anreist, kann gemeinsam mit anderen im Tagungshotel Abendessen. Die Kosten übernimmt jeder selbst.

### 2.2. **Jubiläumsveranstaltung am Samstag:**

Am Samstag findet im Tagungshotel das Symposium zum Thema „**Kopf und Herz – Die Psychologie des Herzfehlers**“ statt. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Verschiedene Fachleute werden den Teilnehmern ihre Sichtweise und Erfahrungen zur Psychologie und psychologischen Betreuung und von EMAH-Patienten und Entwicklungen auf diesem Gebiet näherbringen.

### 2.3. **Workshops am Samstag**

Am Nachmittag ist eine größere Pause vorgesehen. Wer möchte, kann diese Zeit nutzen, um an einem Workshop teilzunehmen.

- Besuch des begehbaren Herzens der Kinderakademie Fulda. Dort kann man das menschliche Herz im XXL-Format erleben. Es gibt einen Transfer vom Tagungshotel zum begehbaren Herz. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher können wir eine Teilnahme nicht garantieren. Übernachtungsgäste haben auch die Möglichkeit am Sonntag das begehbare Herz zu besuchen! Die Kosten für den angebotenen Transfer und den Eintritt übernimmt JEMAH e.V.
- Yoga-Workshop: Hierbei können Teilnehmer einige Yoga-Übungen erlernen und einüben. Bitte hierfür eine Yoga-Matte mitbringen. Die Übungen werden von der Leichtathletin Katharina Bauer angeleitet. Sie ist Stabhochspringerin, Herzpatientin und veröffentlichte das Buch „Yoga für ein starkes Herz“. Die Teilnahme daran ist kostenlos.

Bitte die Teilnahme am Workshop in der Anmeldung entsprechend ankreuzen.

### 2.4. **Gala-Dinner**

Als Höhepunkt des Jubiläums findet am Abend das Gala-Dinner statt. Beim gemeinsamen Essen können neben einigen kleineren Programmpunkten Verbindungen geknüpft werden, und ein Austausch stattfinden. Das Essen ist für die angemeldeten Teilnehmer kostenlos. Getränke müssen selbst gezahlt werden.

### 2.5. **Besuch des Begehbaren Herzens am Sonntag**

Die Teilnehmer, die auf Sonntag übernachten, können auch am Sonntag-Vormittag das begehbare Herz besuchen. Es gibt einen Transfer vom Tagungshotel zum begehbaren Herz. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher können wir eine Teilnahme nicht garantieren. Die Kosten für den angebotenen Transfer und den Eintritt übernimmt JEMAH e.V.

Bitte in der Anmeldung entsprechend ankreuzen.

### 3. **Kosten der Veranstaltung:**

3.1. JEMAH e.V. übernimmt anlässlich des Jubiläums für Teilnehmer folgende Kosten:

- Vortragsprogramm des Symposiums
- Mittagessen mit einem Getränk
- Kaffeepause
- Angebotener Transfer und Eintritt ins begehbare Herz oder Teilnahme am Yoga-Workshop.
- Sektempfang und Gala-Dinner

3.2. Nicht enthalten (selbst zu zahlen):

- Weitere Getränke insbesondere beim Galadinner
- Weitere anfallende Kosten  
(z.B. Anfahrt, anfallende Parkplatz/ -hausgebühren, Übernachtungskoten)

### **Corona-Auflagen**

Für die Veranstaltung gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Corona-Regelungen des Landes Hessen. Da derartige Regelungen meist sehr kurzfristig zu erwarten sind, ist es wichtig, dass sich jeder Teilnehmer selbst informiert. Bei Fragen hierzu bitte eine E-Mail an [info@jemah.de](mailto:info@jemah.de) schicken.

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Regelungen lassen sich auf <https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> in Erfahrung bringen.