

12:00–12:30 Uhr

**Workshop 7: Raum 2**

**So läuft das Arzt-Patienten-Gespräch perfekt – ein Leitfaden**

Anne-Katrin Dawidjan, Personal Coach, Chemnitz

**Workshop 8: Raum 3**

**Die perfekte Pause für Körper und Geist: eine geführte Phantasiereise erleben**

Julia Fürstenhoff\*

**Workshop 9: Raum 4**

**Tanzkurs: In den richtigen Rhythmus kommen (kein Partner notwendig)**

Tanzeria Markleeberg

12:45–13:15 Uhr

**Workshop 10: Raum 3**

**Warum Yoga gut für Patienten mit Herzrhythmusstörungen ist (mit Übungen für zuhause)**

Dr. Cathleen Rogge\*

**Workshop 11: Raum 1**

**Der gesunde Kaffeeclatsch: Wie Wildkräuter die Herzgesundheit verbessern können - Ernährungstipps mit kleiner Verkostung**

Christiane Sandler, Köchin und Dipl.-Pädagogin

**Workshop 12: Raum 2**

**Technische Fortschritte und Patienten-Apps für Patienten mit Herzrhythmusstörungen**

Dr. Frank Lindemann\*

13:25–13:55 Uhr

**Workshop 13: Raum 3**

**Warum Yoga gut für Patienten mit Herzrhythmusstörungen ist (mit Übungen für zuhause)**

Dr. Cathleen Rogge\*

**Workshop 14: Raum 1**

**Der gesunde Kaffeeclatsch: Wie Wildkräuter die Herzgesundheit verbessern können – Ernährungstipps mit kleiner Verkostung**

Christiane Sandler, Köchin und Dipl.-Pädagogin

**Workshop 15: Raum 2**

**Technische Fortschritte und Patienten-Apps für Patienten mit Herzrhythmusstörungen**

Dr. Frank Lindemann\*

14:05–14:35 Uhr

**Workshop 16: Raum 2**

**Super Food – was ist das genau und was kann man durch Superfood wirklich erreichen?**

Kathrin Dorst, Ernährungsberaterin

**Workshop 17: Raum 4**

**Tanzkurs: In den richtigen Rhythmus kommen (kein Partner notwendig)**

Tanzeria Markleeberg

**Veranstungstag**

**Samstag, 28. November 2020**

**Einlass ab 09:00 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr**

**Ende: ca. 15:00 Uhr**

**Veranstungsort**

Herzzentrum Leipzig

Strümpellstraße 39, 04289 Leipzig

Die Vorträge finden im Hörsaal statt (Zugang über Helios Park-Klinikum Leipzig).

ÖPNV: Sie erreichen uns mit der Straßenbahnlinie 15 Haltestelle Probstheida (Busbahnhof). Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 76 bis zur letzten Station (Herzzentrum). Der Fußweg von der TRAM-Haltestelle bis zum Herzzentrum beträgt ca. 15 Minuten.

Pkw: Für Anreisende mit Pkw stehen Parkplätze an der Klinik zur Verfügung (kostenpflichtig).

**Anmeldung erforderlich**

Bitte melden Sie sich unter folgenden Link an: [www.helios-gesundheit.de/leipzig-herzseminar](http://www.helios-gesundheit.de/leipzig-herzseminar) oder telefonisch werktags von 11:00–12:00 und 14:00–15:00 Uhr unter (0341) 865-252624

*Die Veranstaltung ist kostenfrei.*

**Für Vorort-Teilnehmer:**

*Bitte vergessen Sie den Mundschutz nicht! Nehmen Sie nur teil, wenn Sie keinerlei Erkältungssymptome haben und nur nach vorheriger Anmeldung aufgrund der streng limitierten Plätze!*



**HERZZENTRUM LEIPZIG**

**Herzzentrum Leipzig**

Strümpellstraße 39  
04289 Leipzig

Ansprechpartnerin: Julia Fürstenhoff  
T (0341) 865-252624  
(werktags von 11–12 und 14–15 Uhr),  
F (0341) 864-1460  
[rhythmio.herzzentrum@helios-gesundheit.de](mailto:rhythmio.herzzentrum@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/leipzig-herzseminar](http://www.helios-gesundheit.de/leipzig-herzseminar)

**IMPRESSUM**

Verleger: Herzzentrum Leipzig GmbH, Strümpellstraße 39, 04289 Leipzig  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstraße 92c, 01277 Dresden

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte

Online- und Präsenzveranstaltung

**Aus dem Takt – Herzrhythmusstörungen heute**

28. November 2020  
10:00 bis ca. 15:00 Uhr  
Herzzentrum Leipzig, Hörsaal



**Unser Tipp:** Lesen Sie regelmäßige Experten-Tipps für Ihre Herzgesundheit im Newsletter der Deutschen Herzstiftung. Einfach anmelden unter: [www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter).

**Teampower für ein starkes Herz**

Haben Sie Fragen an unsere Experten oder Befunde, die Sie gern sichten lassen würden? Kein Problem – bei der Anmeldung erfahren Sie, wie das an diesem Tag vor Ort oder online funktioniert.

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Corona stellt gerade unser gesamtes Leben auf den Kopf. Wir sind sicher, dass auch Sie viele Veränderungen und Einschränkungen in den letzten Wochen erleben mussten.

Aufgrund der Corona-Situation konnte das geplante Herzseminar am 14. März 2020 leider nicht stattfinden. Wir möchten aber nicht noch einmal auf diese wichtige Veranstaltung für Patienten verzichten und stellen uns also der Herausforderung, Sie trotz Corona bestmöglich zu informieren. Daher möchten wir das Herzseminar erstmalig als Online-Veranstaltung anbieten. Das bringt Ihnen auch Vorteile, denn Sie schützen sich und andere, können alle Vorträge zuhause bequem verfolgen und haben im Anschluss an die Veranstaltung auch die Möglichkeit, sich alle Vorträge noch einmal anzusehen. Und als besonderes Highlight, stehen im Nachgang auch alle Workshops online für Sie zum Anschauen bereit. So müssen Sie sich also nicht, wie in der Vergangenheit, für maximal zwei Workshops entscheiden, sondern können alle anschauen, die Sie interessieren – und das ganz ohne Zeitdruck. Für diejenigen, bei denen die technischen Voraussetzungen nicht vorliegen, stehen einige Zuschauerplätze (mit beschränkter Platzkapazität) im Hörsaal zur Verfügung. Natürlich gilt Maskenpflicht und wir möchten Sie bitten, nicht teilzunehmen, wenn Sie Erkältungsanzeichen haben sollten. Auf Informations- und Aktionsstände sowie auf die Ausgabe der Lunchpakete müssen wir in diesem Jahr leider verzichten. Bitte haben Sie dafür



### Für Vor-Ort-Teilnehmer:

Bitte wählen Sie maximal einen Workshop aus. Eine Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl zwingend erforderlich. Sie erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung, die gleichzeitig als Eintrittskarte gilt. Der Zugang zur Veranstaltung kann nur gegen Vorlage der Bestätigung erfolgen.



### Für Online-Teilnehmer:

Teilnehmern, die die Veranstaltung online verfolgen, stehen alle Workshops im Anschluss an die Veranstaltung zum Anschauen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Verständnis, dass Sie als Vor-Ort-Teilnehmer lediglich an einem Workshop teilnehmen können. Auch hier gelten strenge Teilnehmerbegrenzungen. Für beide Veranstaltungsformate (Online und vor Ort) ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Auch die Teilnehmer an den Bildschirmen nehmen an der Tombola teil. Wir senden Ihnen dann den Gewinn nach Hause.

Sie wollen einen Experten sprechen? Kein Problem – denn mit den Anmeldeformularen, die wir Ihnen nach Hause senden, erhalten Sie dazu weitere Information. Ein Expertenteam steht Ihnen auch online und telefonisch für Ihre Fragen zur Verfügung. Teilnehmer vor Ort können Befunde oder Fragestellungen direkt im Herzzentrum abgeben und erhalten in der nachfolgenden Woche einen Telefonanruf.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Teilnehmer das Onlineformat wählen würden. Vielleicht können Sie ja auch Nachbarn oder Familie um Hilfe bitten. Denn es ist uns wichtig, dass Sie gesund bleiben!

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr Prof. Dr. Gerhard Hindricks und Team**

**Deutsche Herzstiftung**

## Vorträge im Hörsaal

**Vorsitz: Prof. Dr. Gerhard Hindricks,  
Prof. Dr. Dr. Andreas Bollmann, Dr. Matthias Lerche**

10:00–10:30 Uhr

**Welche Herzrhythmusstörungen gefährlich sind und wie man sie vorbeugen und behandeln kann**  
Dr. Borislav Dinov\*

10:30–10:40 Uhr **Pause und Diskussion**

10:40–11:10 Uhr

**Kurz und knapp informiert in zehn Minuten über:**

**Welche Einschränkungen haben Schrittmacher- und Defibräger**  
Priv.-Doz. Dr. Kerstin Bode\*

**Anästhesie bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen. Was ist zu beachten?**  
Prof. Dr. Jörg Ender\*

**Welche Belastungen sind bei Patienten mit Vorhofflimmern erlaubt?**  
Dr. Frank Lindemann\*

11:00–11:20 Uhr **Pause und Diskussion**

11:20–11:50 Uhr

**Weniger Herzrhythmusstörungen durch Meditation und Hypnose**  
Dr. Matthias Lerche\*

11:50–12:45 Uhr **Pause**

**Vorsitz: Prof. Dr. Gerhard Hindricks, Priv.-Doz.  
Dr. Sebastian Hilbert, Prof. Dr. Sandra Erbs**

12:45–13:15 Uhr

**Wissenswertes aus Kardiologie und Herzchirurgie: Wirken sich Herzrhythmusstörungen auf andere kardiologische Krankheitsbilder aus? (Vortrag 1)**  
Prof. Dr. Sandra Erbs\*

**Neuigkeiten aus dem Bereich der Koronarbypass-Chirurgie (Vortrag 2)**  
Prof. Dr. Michael Borger\*, MD PhD

13:15–13:25 Uhr **Pause und Diskussion**

13:25–13:55 Uhr

**Unterstützung der klassischen Schulmedizin durch alternative Heilmethoden: Was bei Herzrhythmusstörungen wirklich hilft?**  
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig

13:55–14:05 Uhr **Pause und Diskussion**

14:05–14:35 Uhr

**Herzrhythmusstörungen behandeln mit neuen Medikamenten und neuesten technischen Fortschritten**  
Priv.-Doz. Dr. Sebastian Hilbert\*

14:35–15:00 Uhr

**Zusammenfassung, Verlosung und Abschiedsworte**

## Workshops

10:40–11:10 Uhr

**Workshop 1: Raum 3**

**Entspannung bei Herzrhythmusstörungen: Die Wirkung von Klangmeditation entdecken**  
Diana Liebig, Klangmeditation, Leipzig

**Workshop 2: Raum 2**

**Herzrhythmusstörungen vorbeugen durch besseres Stressmanagement**  
Manuela Pauli\*

**Workshop 3: Raum 1**

**Sport trotz Herzrhythmusstörungen – was ist geeignet? (Übungen vor allem im Sitzen)**  
Henriette Bruder-Wood, Studio Veda, Leipzig

11:20–11:50 Uhr

**Workshop 4: Raum 1**

**Sport trotz Herzrhythmusstörungen – was ist geeignet? (Übungen vor allem im Sitzen)**  
Henriette Bruder-Wood, Studio Veda, Leipzig

**Workshop 5: Raum 2**

**So läuft das Arzt-Patienten-Gespräch perfekt – ein Leitfaden**  
Anne-Katrin Dawidjan, Personal Coach, Chemnitz

**Workshop 6: Raum 3**

**Entspannung bei Herzrhythmusstörungen: Die Wirkung von Klangmeditation entdecken**  
Diana Liebig, Klangmeditation, Leipzig